

## Basprogram förstföderska under graviditet

### 4 - 8 veckor

Enskilt inskrivningssamtal med fokus på kost och motion under graviditet. Hälsoanamnes.

### 8 - 12 veckor

Fortsatt Inskrivning/avstämning samt kontroller följande:

Blodprover: blodgruppering, hepatit B, HIV, röda hund, syfilis, järndepåer, Hb, blodsocker.

- Blodtryck, kontroll av socker och protein i urin, vikt och BMI
- Samtal och planering av fosterdiagnostik
- Sjukdomshistorik
- Planering av eventuellt läkarbesök

### 20 veckor

- Blodtryck och fosterljud
- Uppföljning av ultraljudet
- Provsvar och moderskapsintyg delas ut
- Information om ev. järntillskott
- Besluta om val av förlossningssjukhus samt information om föräldrakurser

### 25 veckor

- SF-mått (livmodermåttet mäts), fosterljud, blodtryck, blodvärde, blodsocker och vikt

### 29 veckor

- SF-mått, fosterljud, blodtryck och blodsocker

### 31 veckor

- SF-mått, fosterljud och blodtryck
- Fr.o.m. vecka 31 känner barnmorskan hur barnet ligger

### **33 veckor**

- SF-mått, fosterljud, blodtryck och blodsocker
- Du får förlossningsbrevet "tankar kring födandet" att fylla i som diskussionsunderlag till nästa besök

### **35 veckor**

- SF-mått, fosterljud och blodtryck
- Genomgång av "tankar kring födandet" och sammanfattning av graviditeten
- Val av barnvårdscentral (BVC)

### **37 veckor**

- SF-mått, fosterljud, blodtryck, blodvärde och blodsocker

### **39 veckor**

- SF-mått, fosterljud och blodtryck

### **40-41 veckor**

- SF-mått, fosterljud och blodtryck
- Överburenhetskontroll med ultraljud 41 + 0
- Individuell handläggning avseende eventuell igångsättning. v 41 - 41

### **Efterkontroll ca 8 -12 veckor efter förlossningen (tidigare vid behov)**

- Samtal om förlossningen
- Hur det känns att vara förälder samt omställningen till den nya familjen
- Bäckebotteninformation
- Sexlivet
- Amning
- Blodvärde, vikt och blodtryck